

Profesor: Yeniffer Molina Castillo

Ciencias

**Clase nº2, mes de mayo de 2020, 8º año básico**

**Ser saludables**

**OA: Analizar etiquetas de alimentos y modelo del plato saludable**

**Habilidades:** comunicar

**Inicio:**

* ¿Qué nutrientes conoces y de dónde los obtienes?
* ¿Qué función cumplen los nutrientes? ¿En qué te benefician?
* Las carnes, las frutas, la mantequilla, el arroz ¿A qué tipo de nutriente corresponden?

**Desarrollo:**

**Habilidades:** Observar – analizar – Comunicar (Comprender)

1. Texto del estudiante:
2. leer y subrayar ideas importantes de las páginas 16 y 17
3. Responde las preguntas: de la página 16, en las que debes analizar etiquetas de alimento
4. Ver video Material educativo, plato saludable del MINSAL

<https://www.youtube.com/watch?v=9FBZEla--KE>

1. responder en texto del estudiante la página 17, en la que debes analizar el modelo del plato saludable.

**Habilidad:** Comunicar (Crear)

**Cierre:**

1. En tu cuaderno confecciona un menú saludable para un día, considerando las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) y el modelo del plato saludable propuesto por el Minsal.

**Recuerda:** Enviar a correo de la profesora yeniffermolinacastillo@gmail.com, fotos de tu trabajo, o subir a la plataforma en foro actividades o tareas