

Profesor: Yeniffer Molina Castillo

Ciencias

**Clase nº4, mes de mayo de 2020, 8º año básico**

**¡Alerta con los excesos!**

**OA: identificación y describir consecuencias producidas por excesos en la ingesta de diferentes sustancias**

**Inicio:**

Responde las preguntas:

1. ¿Qué es para ti llevar una vida saludable?

**Llevar una vida saludable** está estrechamente relacionado con una forma de **vida** que incluya la práctica habitual de actividad física acompañada de una alimentación **saludable**.

1. ¿Conoces algunas enfermedades asociadas al consumo excesivo de alguna sustancia? Menciónalas.

Existen muchas enfermedades asociadas al consumo excesivo de sustancias, por ejemplo: diabetes, enfermedades cardiovasculares, cáncer de pulmón, etc.

En esta clase identificaras y describirás enfermedades asociadas por los excesos en consumo de sustancias

**Desarrollo:**

**Habilidades:** Observar – Analizar y concluir (Comprender)

1. Texto del estudiante: leer y subrayar ideas importantes de las páginas 20 y 21
2. observa y analiza los videos

-Alcohol y enfermedades cardiovasculares <https://www.youtube.com/watch?v=zm19SkjmgAo>

- ¿Qué es la obesidad? <https://www.youtube.com/watch?v=S2bGvx_S9G0>

- Consecuencias del tabaquismo en el organismo <https://www.youtube.com/watch?v=xjRmubM0BS0>

1. Desarrolla actividad del cuadernillo del estudiante: responder páginas 22 y 23

**Habilidad:** Comunicar

**Cierre:**

Completa la tabla de resumen de la clase.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Excesos | Causas | Consecuencias | Prevención |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**Recuerda:** Enviar a correo de la profesora yeniffermolinacastillo@gmail.com, fotos de tu trabajo, o subir a la plataforma en foro actividades o tareas