**Unidad: Aprendemos a aceparnos y querernos**

SANA AUTOESTIMA

Objetivo de Aprendizaje (OA):

Definir el concepto de autoestima y reflexionar como este concepto nos ayuda a ser más felices en la vida.

Actividad:

Te pediré que en tu hogar busques una foto tuya y la pegues en tu cuaderno, en el caso de que no tengas una foto tuya puedes dibujarte, pero por favor, que sea con mucha dedicación el dibujo, lo mejor posible. Luego que tengas la foto pegada o el dibujo en tu cuaderno de ti mismo, llenarás alrededor de la hoja con características positivas tuyas, deben ser mínimo 10. Finalmente, responderás la siguiente pregunta en tu cuaderno:

¿Cómo una sana autoestima puede ayudarnos a ser más felices? Explique bien su respuesta. Puede ir a la clase pasada.

(Recuerda enviarme la actividad a mi correo dcasas@uc.cl)