**Unidad: Una sana sexualidad**

LA SEXUALIDAD

Actividad:

En la clase anterior vimos la sexualidad y como esto es una parte fundamental de la persona, porque la sexualidad tiene que ver con nuestra identidad, no solo es si soy hombre o mujer (repasar materia clase pasada).

Es por esto que con una plastilina, en el caso de no tener y no poder adquirir una puedes dibujar, harás la silueta de tu cuerpo completo, puedes mirarte al espejo para eso. Una vez que tengas la escultura de tu cuerpo o el dibujo, escribirás en la hoja las siguientes cosas que te voy a pedir:

¿Qué partes de tu cuerpo te gustan? ¿Qué partes de tu cuerpo no te gustan?

Luego una vez identificado y respondida estas dos preguntas plasmarás en tu escultura o dibujo aquellas partes de tu cuerpo que dijiste, tanto las que te gustan como las que no te gustan.

**Para reflexionar:**

Esta actividad tiene como finalidad que tú puedas darte cuenta que todo tu ser te hace quien eres y define tu sexualidad, por ende no hay que gustarnos tal cual somos. Además que debemos comprender que todas las personas son diferentes, por ende, todas son perfectas.

Una vez leída esta pequeña reflexión responde la siguiente pregunta en tu cuaderno:

¿Qué es la sexualidad? ¿Por qué la sexualidad es un aspecto fundamental de la persona? Puedes repasar la materia ya vista en la guía anterior.

(Recuerda que debes enviarme la actividad al correo dcasas@uc.cl)