Nombre del alumno \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

GUÍA DE CIENCIAS 4

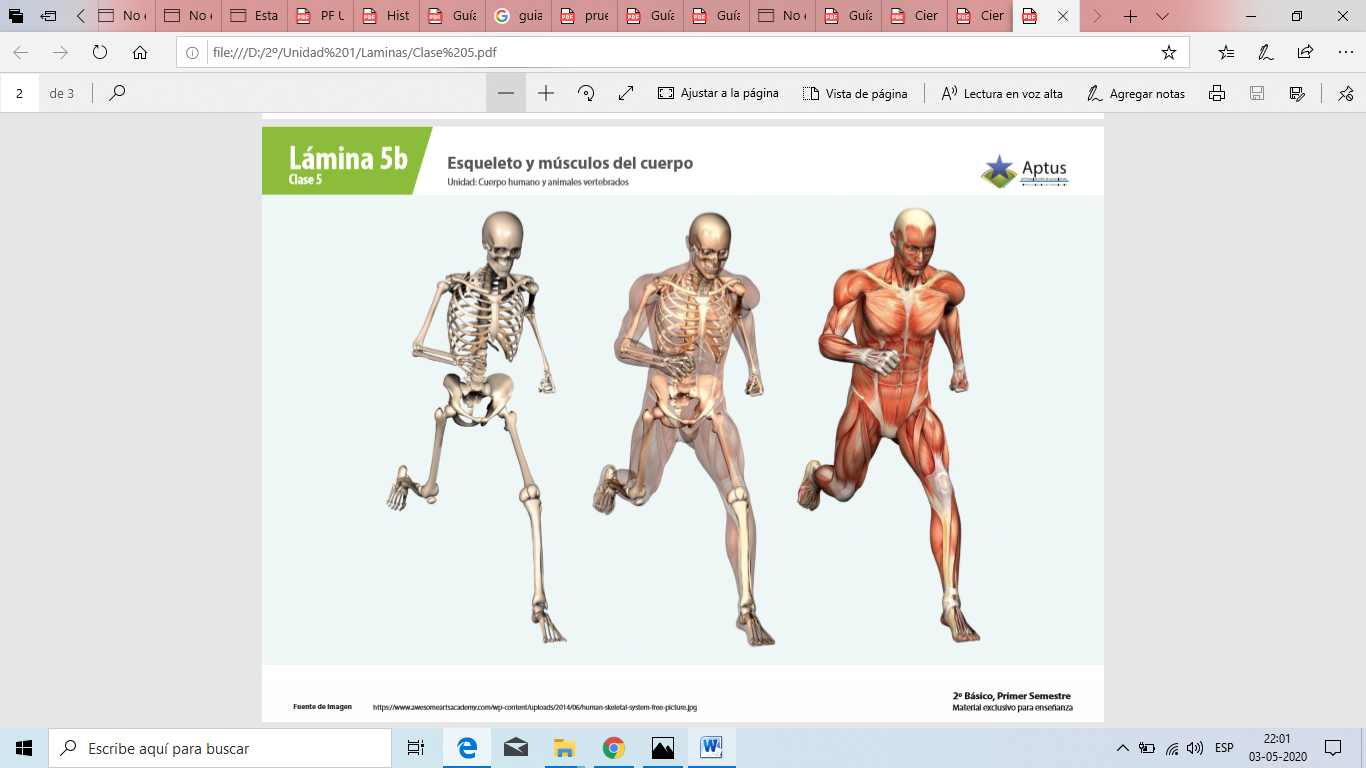
Los músculos y sus funciones.

|  |
| --- |
| OA 7: Explicar la función de los músculos. |

Observa la siguiente lámina:

.

Esta lámina muestra el esqueleto y los músculos en el cuerpo humano.



La imagen del cuerpo humano muestra lo que está por debajo de la piel, mostrando todos los huesos y casi todos los músculos del cuerpo humano.

1.- ¿Qué están haciendo los cuerpos de la imagen.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

En la mayoría de los movimientos del cuerpo, los huesos y los músculos están unidos para que el cuerpo se pueda mover. Los huesos, mueven el cuerpo cuando los músculos que están conectados al hueso cambian de forma.

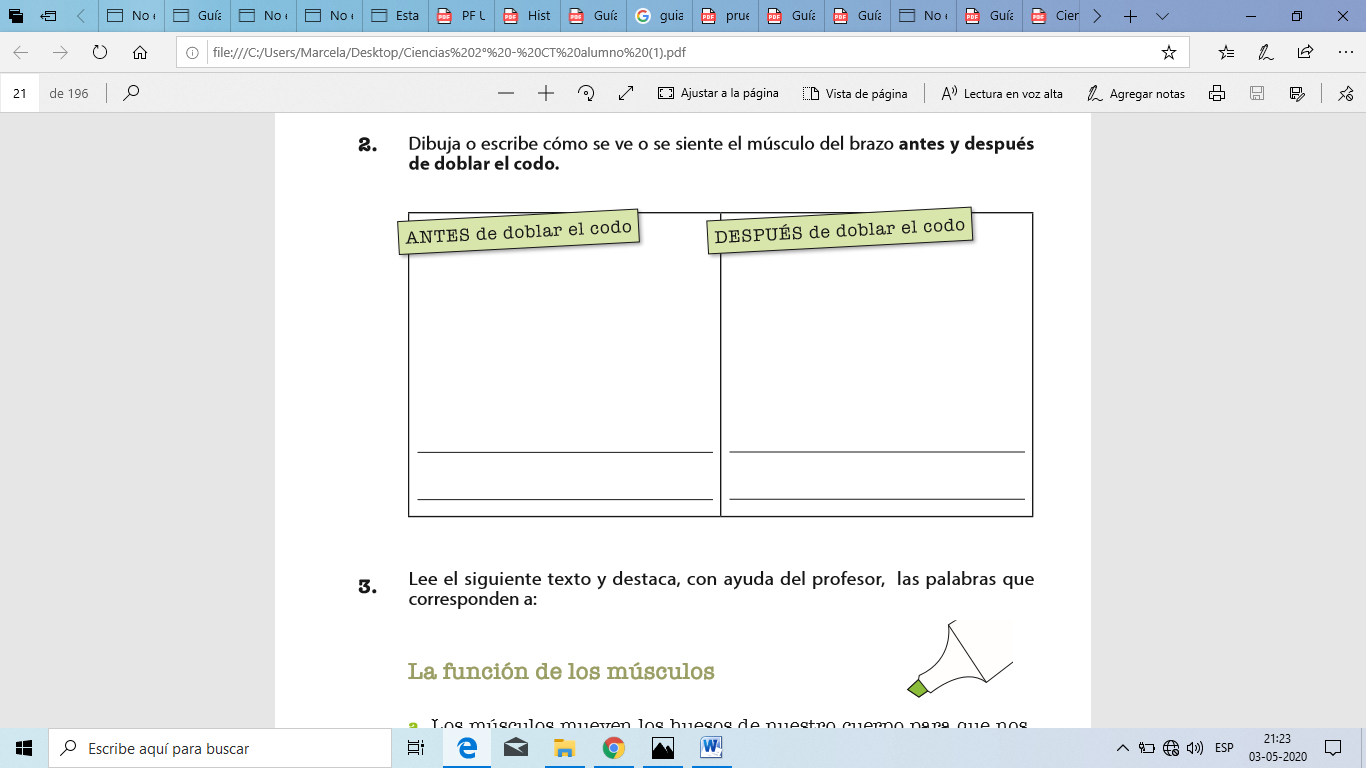


Actividad:

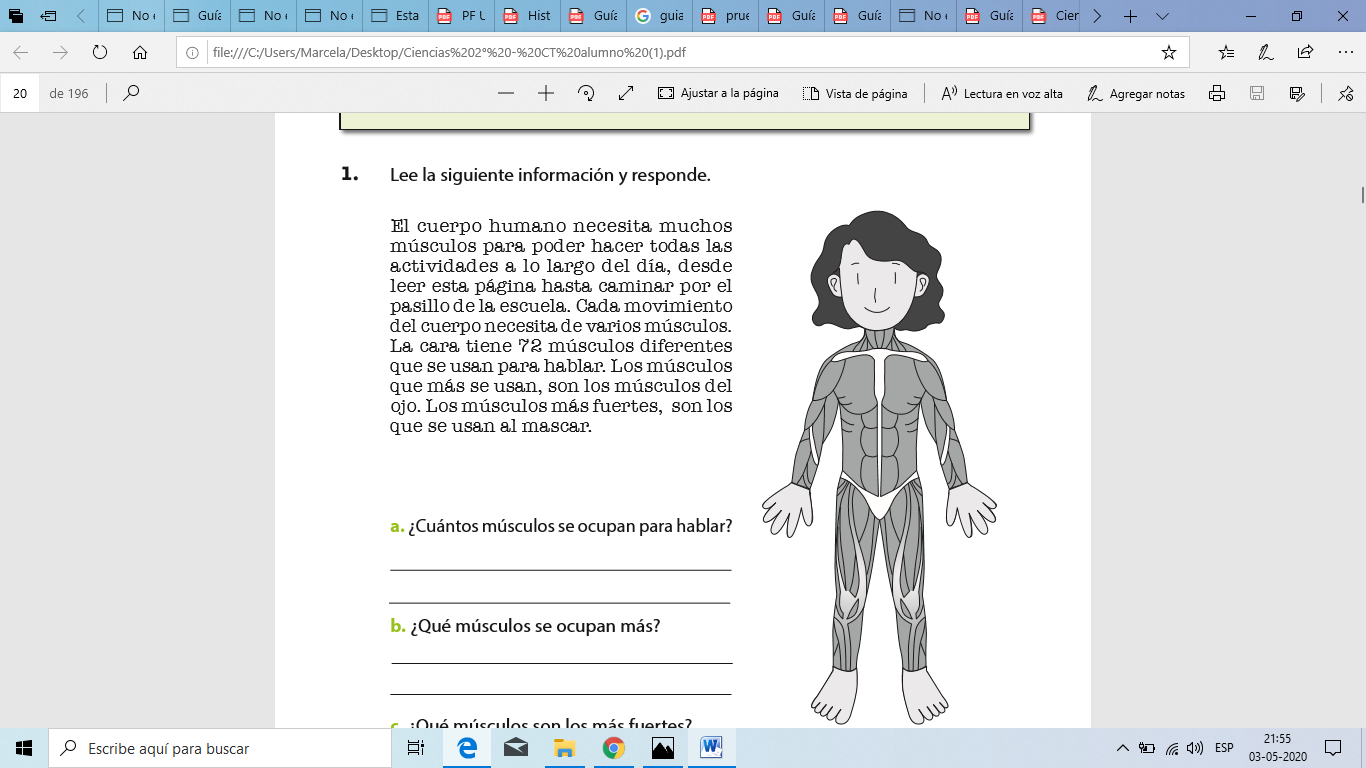
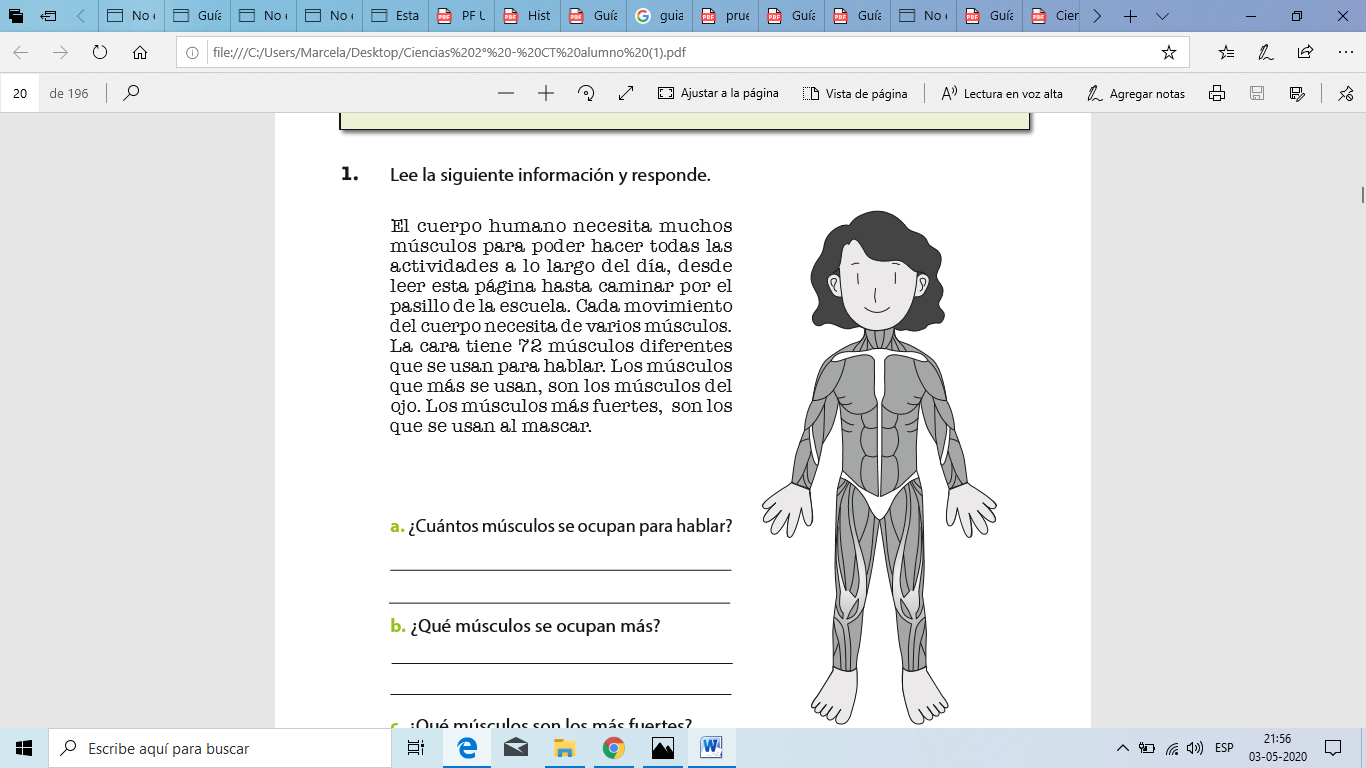
Descubre tu brazo para sentir el hueso y el músculo .Pone la mano sobre el músculo (como te indica la foto) Sin sacar la mano, dobla el codo y se aprecia que el músculo cambia y se acorta. Luego estira el brazo y se aprecia que el músculo nuevamente cambia de forma y se alarga.

Descubre tu brazo

2.- Dibuja o escribe como se ve o se siente el músculo del brazo antes y después de doblar el codo.



Los huesos se mueven cuando los músculos se acortan o se alargan. Los músculos son semejantes a un elástico, ya que pueden estirarse (alargarse) y después pueden recogerse (acortarse). Cuando esto sucede el cuerpo puede correr, caminar, escribir, o sea, realizar cualquier movimiento.

3.- Lee la siguiente información y responde:

1. ¿Cuantos músculos se ocupan al hablar?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. ¿Qué músculos se ocupan más?

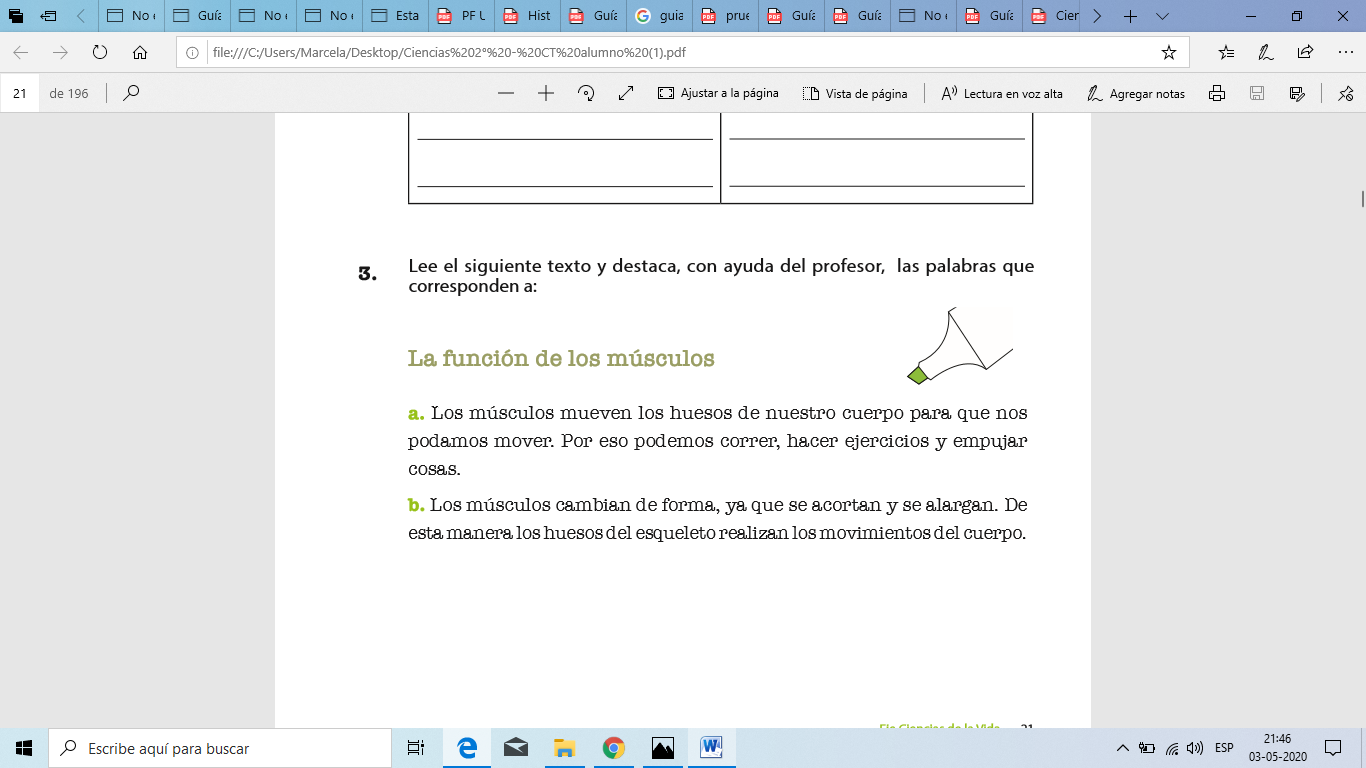
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. ¿Qué músculos son más fuertes?

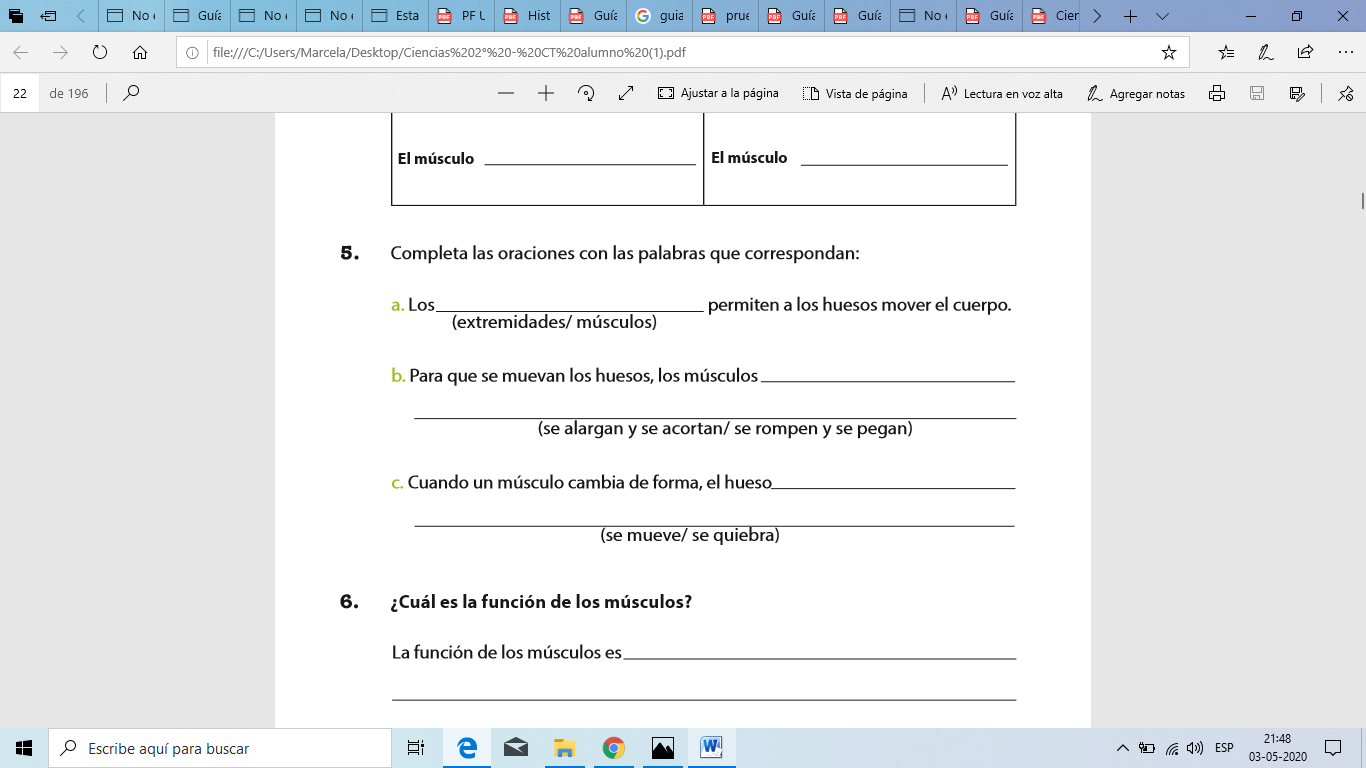
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4.-Lee el siguiente texto y destaca, con ayuda de Tus padres, las palabras que corresponda a:

Función de los músculos



1. Los músculos mueven los huesos de nuestro cuerpo para que nos podamos mover. Por eso podemos correr, hacer ejercicios y empujar cosas.
2. Los músculos cambian de forma, ya que se acortan y se alargan. De esta manera los huesos del esqueleto realizan los movimientos del cuerpo.

5.- Completa las oraciones con las palabras que correspondan:

6.- ¿Cuál es la función de los músculos?

La función de los músculos es: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

7.- Experimento: (pasos a seguir)

1. Realiza el experimento de la página 18.

2. Contestas las preguntas de la página 19 del texto del estudiante en el cuaderno de ciencias. (verde)

3. Ahora que realizaste el experimento, contesta las preguntas de las páginas 13, 14, 15 del cuadernillo de actividades.

Para los Padres:

**Respuestas a las preguntas:**

1.- Los cuerpos de la imagen están corriendo.

3.- a) Para hablar se necesitan 72 músculos de la cara.

b) Los músculos de los ojos.

c) Los músculos más fuertes son los de mascar.

4.- a) mueven los huesos.

b) cambian de forma.

5.- a) músculos. b) Se alargan y se acortan. c) se mueve.

6.- La función de los músculos es mover los huesos, y para esto los músculos

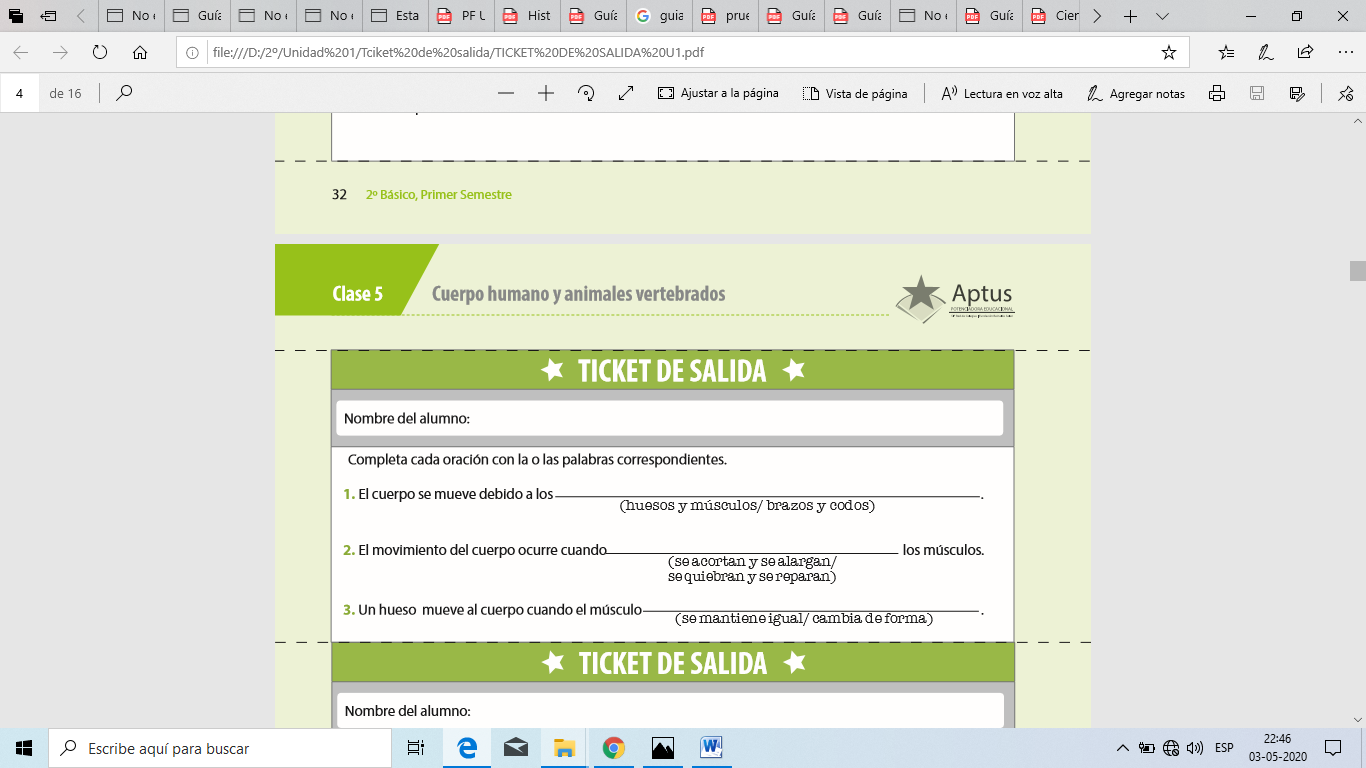
se acortan y se alargan.

7.- Experimento.

Ticket de salida:

Este ticket debe hacerlo solo el niño y usted debe revisarlo.

El ticket sirve para revisar que el niño ha aprendido lo enseñado, si esto no sucede volver a enseñar el contenido.

Corte este ticket y luego péguelo en el cuaderno lo mismo que la guía.