



## Plan Piloto 3° Periodo

**Profesor: Luis Gormaz Lazo**

**Curso: 5° Básico**

**Asignatura: Educación Física y Salud**

<b>CLASE Piloto</b>	OA 01 Demostrar la aplicación de las habilidades motrices básicas adquiridas, en una variedad de actividades deportivas			
<b>FECHA ENTREGA</b>	<b>Jueves 2 de Julio</b>	<b>MEDIO ENTREGA</b>	E-mail: luisgormazlazo@yahoo.es WhatsApp: A través de delegada de curso, grupo de Apoderados	<b>RECUERDA:</b> Sacar fotos a tu tarea o enviar video de la actividad y enviarla por los medios señalados.
Para complementar la información pincha el link			<a href="https://www.youtube.com/watch?v=YTbdxUsYCWE">https://www.youtube.com/watch?v=YTbdxUsYCWE</a>	

### Explicación de la clase:

#### **LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA DE LOS PUEBLOS INDÍGENAS**

Los pueblos indígenas se caracterizan por contar con una diversidad de prácticas entre las que se destacan aquellas de carácter físico y recreativo. A dicho nivel no se advierten prácticas corporales propias (vernáculos) de los pueblos indígenas que puedan ser definidas como deporte. Las únicas que podrían ser incorporadas bajo dichas claves son aquellas que han recibido algún influjo occidental como es el caso de las variaciones del palín mapuche (winkapalin) que encarnan los intentos de formalización como deporte.

Las prácticas corporales desplegadas por los pueblos originarios se caracterizan por estar sustentadas en los desarrollos culturales de cada pueblo y por contener importantes elementos de asimilación cultural, los que en su mayoría se sustentan en la hibridación o contacto con la cultura occidental.

En todos los pueblos indígenas se advierten prácticas destinadas a la población infantil. Este clase de acciones adquieren un carácter eminentemente formativo en la medida que su finalidad es preparar a los niños para la vida adulta a través de la generación de destrezas básicas que servirán de base para enfrentar labores cotidianas en la adultez (reproducción material a través del trabajo de la tierra, la recolección y el cuidado de animales, además de preparación para la guerra).



En general, todos los pueblos indígenas de Chile, con excepción de aquellos situados en el extremo sur del país, conservan prácticas corporales vigentes, las que en su mayoría tienen un sentido lúdico o religioso.

Dentro de los pueblo originarios de nuestro país debemos dar a conocer que estos abarcaban de norte a sur destacan: Aymara, Quechua, Atacameño, Diaguita, Colla, Mapuche, Yagan, Alacalufe, Rapa Nui.

### **Actividad**

- 1) Investigar juegos tradicionales de algún pueblo originario de Chile anteriormente citado.
- 2) Fabrica 2 juegos que practicaban los ancestros o que aún practican nuestros pueblos originarios.
- 3) Envía la fotografía o video grabado personal de la actividad realizada
- 4) Practica el juego realizado y envíalo por las vías antes mencionadas.

