



Profesor Cristian Fuentes

GUÍA N° 4 DE CONSUMO Y CALIDAD DE VIDA **“EL PRESUPUESTO FAMILIAR”**

Muchas familias tienen verdaderos agobios a finales de mes al ver que no han conseguido **ahorrar apenas dinero por tener que hacer frente a gastos fijos**. En tales casos, es recomendable establecer **presupuestos familiares**, que permiten **ahorrar dinero en la economía doméstica** al llevar un mayor control sobre los gastos e ingresos en el hogar.

¿QUÉ ES UN PRESUPUESTO FAMILIAR?

Un presupuesto familiar es un **documento mediante el cual las familias tienen un control sobre los ingresos y los gastos en la economía doméstica**. En este documento, por tanto, figuran ingresos fijos como sueldos de los familiares, **o gastos como la hipoteca, compras, facturas de luz y gas**, etc. La finalidad, por tanto, es la de **tener constancia escrita del dinero que entra y sale en el hogar**, con el fin de que se pueda ejercer un **mayor control sobre las finanzas** de las familias a la hora de comprar o hacer grandes desembolsos.

Los presupuestos familiares pueden realizarse a nivel de usuario mediante la **utilización de plantillas**, aunque también existen **servicios profesionales especializados en finanzas que se encargan de gestionar todas las operaciones**.

VENTAJAS DE ELABORAR UN PRESUPUESTO FAMILIAR

El llevar a cabo un control de gastos e ingresos en el hogar supone muchas ventajas para las familias a la hora de gestionar el dinero. Algunas de los principales beneficios de la elaboración de este tipo de documentos son los siguientes:

- Mayor **facilidad para ahorrar**. Al restar los gastos a los ingresos sabemos el dinero real con el que contamos. A partir de ahí, las familias pueden saber en qué pueden gastar el dinero restante y real que tienen.
- Permite **saber en qué gastas más o menos dinero**. Esto es algo verdaderamente útil, porque puedes sacar conclusiones sobre dónde deberías reducir ciertos gastos y dónde no habría problema de incrementarlos.
- Permite **conocer tu capacidad de endeudamiento**, lo que ayudará notablemente a la utilización de técnicas de ahorro, con el fin de no pagar dinero de más en productos o servicios que quizá no sean tan necesarios.

¿CÓMO ELABORAR UN PRESUPUESTO FAMILIAR?

Mucha gente cree erróneamente que elaborar un presupuesto familiar es una tarea compleja y estresante. Sin embargo, **cualquier persona con un mínimo de conocimientos financieros podría hacerlo a nivel de usuario**. Si bien es cierto que, en ocasiones, muchas personas contratan **servicios profesionales para la gestión de la economía doméstica**, son tareas que se pueden realizar de forma sencilla si se siguen las instrucciones pertinentes.

A continuación explicamos cómo elaborar en **sencillos pasos un presupuesto familiar, que ayudará a controlar los gastos de las familias y provocar un mayor ahorro** en la economía doméstica.

Lo primero que debemos hacer es calcular el **total de gastos e ingresos de la familia mensualmente**. Aunque también se pueden hacer presupuestos anuales, es recomendable hacerlo cada mes, para que el control sea aún más específico.

A la hora de calcular los ingresos debemos sumarlos todos, tanto los fijos como los variables. Es decir, todo el dinero que entra en casa, desde los sueltos hasta lo obtenido por **loterías, becas, sorteos o herencias**. Algo más difícil es calcular los gastos, puesto que suelen tener varios destinos. Conviene una correcta agrupación, empezando por los fijos como hipotecas, alquileres, educación, **facturas de luz, gas, Internet**, etc, y, posteriormente, los variables como la **comida, vacaciones, o compras de material escolar**.

Una vez ya hemos calculado los gastos e ingresos fijos y variables, sólo debemos hacer la resta y observar el dinero que nos queda. La cantidad que resulte de la resta, será el **dinero ahorrado de la familia**.

A partir de ahí, será el momento de **tomar decisiones en términos de ahorro y gasto**, sabiendo que ese dinero es el restante para poder actuar y contribuir a un mayor control sobre la economía doméstica.

ACTIVIDADES

- 1.- ¿Qué es un Presupuesto Familiar?
- 2.- ¿Por qué es importante el Ahorro?
- 3.- ¿Para qué sirve elaborar un Presupuesto Familiar?, ¿Cuáles son sus ventajas?
- 4.- Construye Tu Presupuesto Familiar pensando que recibes un Ingreso Mensual \$ 310.000 líquidos y tu familia tiene tres integrantes :

INGRESOS	MAYO	JUNIO	JULIO
\$ 310.000	\$ 310.000	\$ 310.000	\$ 310.000
EGRESOS (Gastos)			
Arriendo			
Gas			
Luz			
Agua			
Celular			
Alimentación			
Transporte			
Salud y Recreación			
Educación			
Vestuario			
Créditos y Targetas			
Total o Suma de Gastos			

a.- ¿Te parece importante ordenar tus gastos a través de un Presupuesto Familiar?. Explica

b.- ¿Qué podrías hacer si tus gastos son mayores a tus Ingresos?. Explica

c.- ¿Qué podrías hacer para ahorrar?. Explica

d.- Has pensado qué ocurriría si te quedas sin ingresos?. Explica