



Profesora: Alejandra Ahumada J.
Curso: 3°- 4° básico

Rúbrica de Ed. física y salud

NOMBRE: _____ FECHA: _____

OA 6: Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, mejorando sus resultados personales.
(Clase 23 de julio)

Crterios De evaluación	(3 puntos)	(2 puntos)	(1 punto)	Puntaje
Resistencia de skipping/talones	El estudiante se desplaza con resistencia continua combinando el ejercicio de skipping/talaneo, sin detenerse.	El estudiante se desplaza con mediana resistencia combinando el ejercicio de skipping/talaneo, deteniéndose al menos una ocasión.	El estudiante no ejecuta la actividad.	
Burpies corporal	El estudiante ejecuta correctamente la realización del ejercicio burpies corporal sin detenerse.	El estudiante ejecuta regularmente la realización del ejercicio burpies corporal deteniéndose al menos una vez.	El estudiante no ejecuta la actividad.	
Fuerza de zancada	El estudiante ejecuta correctamente la realización del ejercicio de fuerza en zancada sin detenerse.	El estudiante ejecuta regularmente la realización del ejercicio de fuerza en zancada deteniéndose al menos una vez.	El estudiante no ejecuta la actividad.	
Grabación de estaciones	El estudiante realiza una grabación ejecutando cada estación de ejercicios, cumpliendo con lo establecido para su entrega.	El estudiante realiza una grabación ejecutando cada estación, cumpliendo regularmente con lo establecido para su entrega.	El estudiante no envía video.	
Total				
12 a 9 : Logrado 8 a 4 : En proceso				