



Educación Física y Salud - 1° y 2° Básico – 20 y 27 de agosto 2020

Clase	Objetivo de aprendizaje priorizado	Presentación de la información	Práctica guiada	Práctica independiente	Recursos
1	OA 6: Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de <u>juegos</u> y circuitos.	<ul style="list-style-type: none"> • Ver video demostrativo orientado en el que se explica la actividad y la importancia de la condición física. • La actividad estará orientada dentro de un juego. • Actividad “Yincana y pelotas”: el estudiante se ubicará en un espacio plano delimitando un punto de partida y uno meta. En la partida habrá 2 pelotas de papel y una cuchara, y en la meta un recipiente. • El niño o niña debe hacer diferentes desplazamientos con la cuchara en la boca y una pelota dentro de la curva de esta, llegando a la meta introducirá la pelota al recipiente sin ayuda corporal, haciendo las siguientes rondas sin detenerse: <u>Primera ronda:</u> El niño o niña se desplaza con velocidad de ida y regreso, a introducir la pelota al recipiente. <u>Segunda ronda:</u> El niño o niña se desplaza con velocidad de ida y regreso, haciendo “enanitos” a introducir la pelota al recipiente. 	<ul style="list-style-type: none"> • Los alumnos y alumnas volverán a observar el video y desarrollarán el juego de “yincana y pelotas” para el incremento de su condición física. 	<ul style="list-style-type: none"> • El o la estudiante tendrá que lograr desarrollar el juego sin apoyo del video enviado por la profesora Alejandra. • Deberá grabarse en la realización del juego durante 1 minuto de manera continua sin detenerse. • Posteriormente enviar la evidencia a la profesora Alejandra de la asignatura de ed. Física y salud por vía wasap, para poder así desarrollar la evaluación del estudiante. • Al inicio del video debe mencionar su nombre, apellido y curso correspondiente. 	1 cuchara, 2 pelotas de papel y 1 recipiente.

Contacto profesora Alejandra Ahumada (Ed. física y salud)

Wasap: +56934918137 Mail: alejandra.v.aj@hotmail.com Horario atención y conexión: lunes y jueves de 15:00 a 17:30 horas.