



Clase n°1, mes de Septiembre de 2020, 5° año básico "Efecto nocivos del cigarrillo"

OA 6: Reconocer y describir componentes del cigarrillo y el daño que causan al organismo.

Presentación:

Efectos nocivos del cigarrillo

El consumo de tabaco

Imagina que puedes elegir entre respirar aire limpio o aire contaminado, entre estar lleno de energía o cansado, o simplemente, entre sentirte físicamente bien o mal. Seguramente elegirás respirar aire limpio, tener energía y sentirte bien.

La verdad es que todos podemos optar por tener un mejor estilo de vida y un mejor estado de salud, evitando el tabaco.

El tabaco proviene de las hojas secas de una planta llamada *Nicotiana tabacum* y se usa para fabricar cigarrillos, que se consumen fumando, es decir, quemando el tabaco para luego aspirar y botar el humo que produce.



◀ Las hojas de la planta del tabaco se secan y procesan para generar la materia prima con la que se fabrican los cigarrillos y otros productos dañinos para la salud.



El tabaquismo es el hábito de consumir tabaco, habitualmente en forma de cigarrillos. Es considerado una enfermedad, ya que los fumadores son adictos a las sustancias que contiene el tabaco. Actualmente, este representa la causa de muchos problemas de salud en todo el mundo, principalmente cáncer.

El tabaco es dañino

¿Te has preguntado alguna vez por qué se recomienda no fumar? Se debe a que el tabaco contiene cerca de cuatro mil sustancias, de las cuales más de cincuenta pueden provocar cáncer y muchas causan irritación en algunas partes del cuerpo.

El humo del tabaco que aspiran las personas contiene múltiples sustancias dañinas, como por ejemplo:

¿Qué significa?

cáncer

enfermedad que se produce por un crecimiento descontrolado del número de células, las que provocan daño en diversos tejidos.

irritación

reacción de inflamación, enrojecimiento y dolor provocados por ciertas sustancias en alguna parte del cuerpo.

Acetona: removedor de pintura.

Metanol: combustible.

Cadmio: utilizado en las baterías. Es una sustancia cancerígena.

Nicotina: veneno para cucarachas. Crea dependencia.

Monóxido de carbono: gas que emana del motor de los automóviles.

Cloruro de vinilo: utilizado en los plásticos. Es una sustancia cancerígena.

Mercurio: metal tóxico utilizado en termómetros.

enrojecimiento y dolor provocados por ciertas sustancias en alguna parte del cuerpo.

Tolueno: solvente industrial.

Arsénico: veneno.

Naftalina: sustancia cancerígena.

Butano: combustible de encendedores.

Polonio 210: elemento radiactivo. Es una sustancia cancerígena.

Alquitrán: sustancia altamente cancerígena.

Plomo: metal altamente tóxico utilizado en la industria.

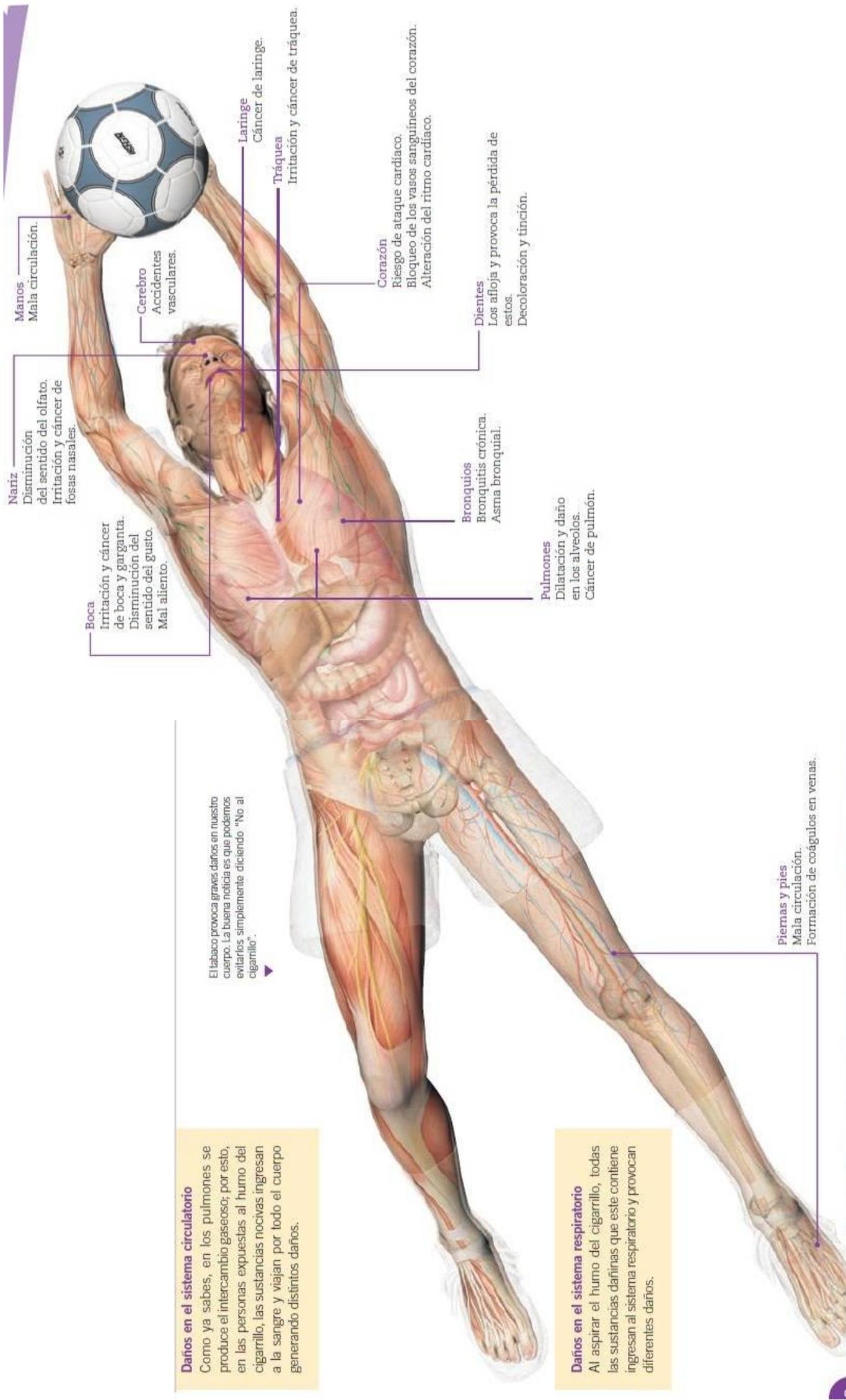
El cigarrillo daña tu cuerpo

El tabaco contiene muchas sustancias nocivas que dañan numerosas zonas de tu cuerpo, incluyendo los órganos del sistema respiratorio y del circulatorio.

Daños en el sistema circulatorio
Como ya sabes, en los pulmones se produce el intercambio gaseoso; por esto, en las personas expuestas al humo del cigarrillo, las sustancias nocivas ingresan a la sangre y viajan por todo el cuerpo generando distintos daños.

El tabaco provoca graves daños en nuestro cuerpo. La buena noticia es que podemos evitarlos simplemente diciendo "No al cigarrillo".

Daños en el sistema respiratorio
Al aspirar el humo del cigarrillo, todas las sustancias dañinas que este contiene ingresan al sistema respiratorio y provocan diferentes daños.



***observa la capsula enviada por la profesora**

Práctica guiada

1. Completa.

El tabaquismo es una enfermedad y consiste en el hábito de consumir **Tabaco** , comúnmente en forma de cigarrillos.

El tabaco es muy dañino para la salud, ya que contiene múltiples sustancias que pueden provocar **Cáncer**.

El tabaco produce daños en diversas zonas del cuerpo, especialmente en los sistemas **respiratorio** y **circulatorio**

Practica Independiente

1. Ver video "El tabaquismo y sus consecuencias" <https://www.youtube.com/watch?v=zeCav9g2KsU>

2. Leer páginas 130, 131, 132 y 133 de tu texto de estudio

3. Desarrolla en tu cuaderno,

1. ¿Cuál es la sustancia que causa adicción?

2. ¿Cuáles son las principales sustancias que se encuentran en el cigarrillo?

3. ¿de qué forma, el tabaco daña el cuerpo?

4. ¿qué daño produce el tabaco en el sistema respiratorio?

5. ¿qué daño produce el tabaco en el sistema circulatorio?

Cierre

¿Qué aprendí en esta clase?

Para consultas de esta actividad, escribe a la profesora **profeyeniciencias@gmail.com**