



## Clase n°1, mes de Septiembre de 2020, 5° año básico "Efecto nocivos del cigarrillo"

OA 6: Reconocer y describir componentes del cigarrillo y el daño que causan al organismo.

### Presentación:

### Efectos nocivos del cigarrillo

#### El consumo de tabaco

Imagina que puedes elegir entre respirar aire limpio o aire contaminado, entre estar lleno de energía o cansado, o simplemente, entre sentirte físicamente bien o mal. Seguramente elegirás respirar aire limpio, tener energía y sentirte bien.

La verdad es que todos podemos optar por tener un mejor estilo de vida y un mejor estado de salud, evitando el tabaco.

El tabaco proviene de las hojas secas de una planta llamada *Nicotiana tabacum* y se usa para fabricar cigarrillos, que se consumen fumando, es decir, quemando el tabaco para luego aspirar y botar el humo que produce.



◀ Las hojas de la planta del tabaco se secan y procesan para generar la materia prima con la que se fabrican los cigarrillos y otros productos dañinos para la salud.



El tabaquismo es el hábito de consumir tabaco, habitualmente en forma de cigarrillos. Es considerado una enfermedad, ya que los fumadores son adictos a las sustancias que contiene el tabaco. Actualmente, este representa la causa de muchos problemas de salud en todo el mundo, principalmente cáncer.

## El tabaco es dañino

¿Te has preguntado alguna vez por qué se recomienda no fumar? Se debe a que el tabaco contiene cerca de cuatro mil sustancias, de las cuales más de cincuenta pueden provocar cáncer y muchas causan irritación en algunas partes del cuerpo.

El humo del tabaco que aspiran las personas contiene múltiples sustancias dañinas, como por ejemplo:

### ¿Qué significa?

#### **cáncer**

enfermedad que se produce por un crecimiento descontrolado del número de células, las que provocan daño en diversos tejidos.

#### **irritación**

reacción de inflamación, enrojecimiento y dolor provocados por ciertas sustancias en alguna parte del cuerpo.

Acetona: removedor de pintura.

Metanol: combustible.

Cadmio: utilizado en las baterías. Es una sustancia cancerígena.

Nicotina: veneno para cucarachas. Crea dependencia.

Monóxido de carbono: gas que emana del motor de los automóviles.

Cloruro de vinilo: utilizado en los plásticos. Es una sustancia cancerígena.

Mercurio: metal tóxico utilizado en termómetros.

enrojecimiento y dolor provocados por ciertas sustancias en alguna parte del cuerpo.

Tolueno: solvente industrial.

Arsénico: veneno.

Naftalina: sustancia cancerígena.

Butano: combustible de encendedores.

Polonio 210: elemento radiactivo. Es una sustancia cancerígena.

Alquitrán: sustancia altamente cancerígena.

Plomo: metal altamente tóxico utilizado en la industria.

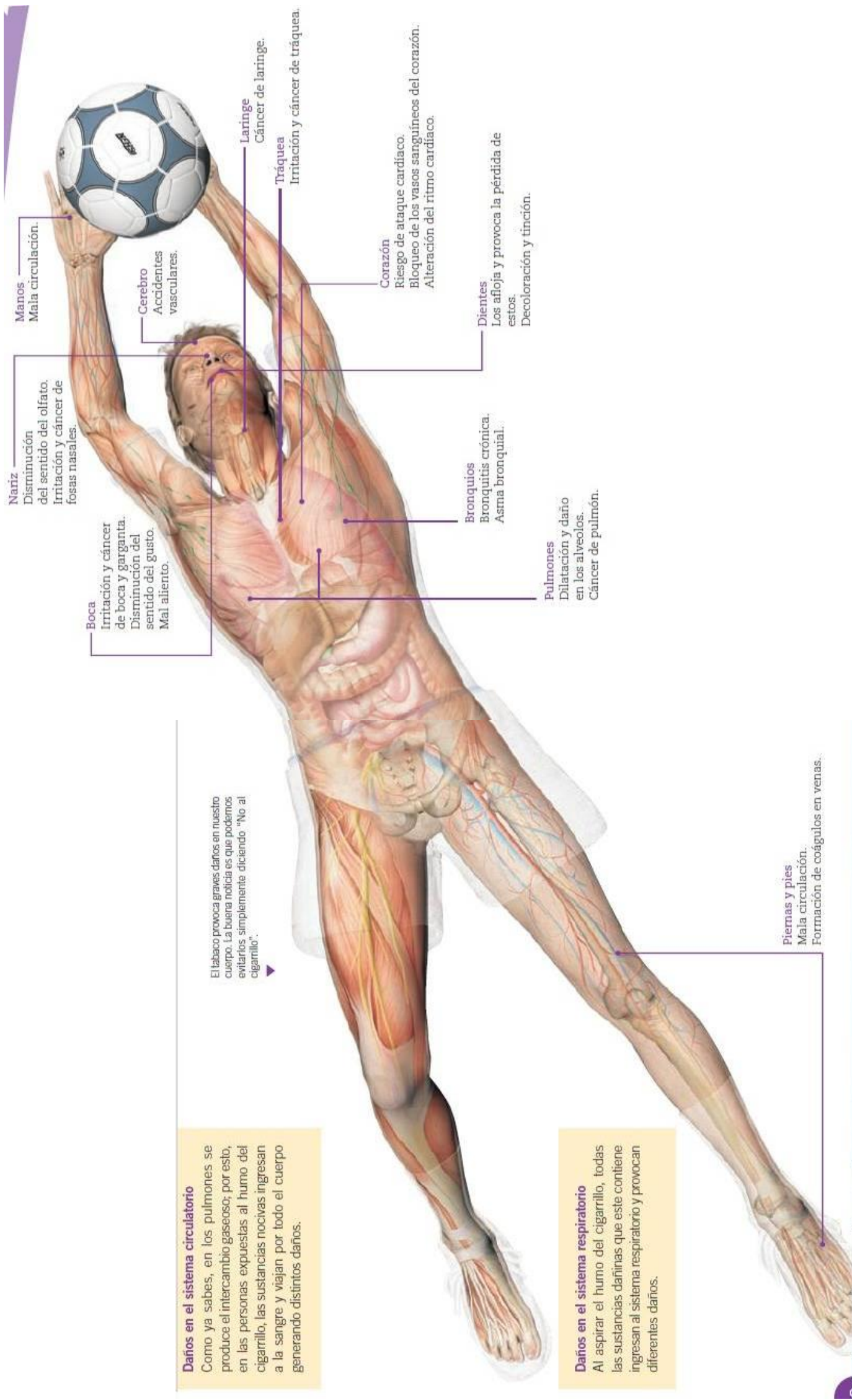
## El cigarrillo daña tu cuerpo

El tabaco contiene muchas sustancias nocivas que dañan numerosas zonas de tu cuerpo, incluyendo los órganos del sistema respiratorio y del circulatorio.

**Daños en el sistema circulatorio**  
Como ya sabes, en los pulmones se produce el intercambio gaseoso; por esto, en las personas expuestas al humo del cigarrillo, las sustancias nocivas ingresan a la sangre y viajan por todo el cuerpo generando distintos daños.

El tabaco provoca graves daños en nuestro cuerpo. La buena noticia es que podemos evitarlos simplemente diciendo "No al cigarrillo".

**Daños en el sistema respiratorio**  
Al aspirar el humo del cigarrillo, todas las sustancias dañinas que este contiene ingresan al sistema respiratorio y provocan diferentes daños.



**\*observa la capsula enviada por la profesora**

**Práctica guiada**

1. Completa.

El tabaquismo es una enfermedad y consiste en el hábito de consumir **Tabaco** , comúnmente en forma de cigarrillos.

El tabaco es muy dañino para la salud, ya que contiene múltiples sustancias que pueden provocar **Cáncer**.

El tabaco produce daños en diversas zonas del cuerpo, especialmente en los sistemas **respiratorio** y **circulatorio**

**Practica Independiente**

1. Ver video "El tabaquismo y sus consecuencias" <https://www.youtube.com/watch?v=zeCav9g2KsU>
2. Leer páginas 130, 131, 132 y 133 de tu texto de estudio
3. Desarrolla en tu cuaderno,
  1. ¿Cuál es la sustancia que causa adicción?

- 
2. ¿Cuáles son las principales sustancias que se encuentran en el cigarrillo?
- 

3. ¿de qué forma, el tabaco daña el cuerpo?
- 

4. ¿qué daño produce el tabaco en el sistema respiratorio?
- 

5. ¿qué daño produce el tabaco en el sistema circulatorio?
- 

Cierre

¿Qué aprendí en esta clase?

Para consultas de esta actividad, escribe a la profesora **[profeyeniciencias@gmail.com](mailto:profeyeniciencias@gmail.com)**