



Profesor: Yeniffer Molina Castillo
Ciencias

Clase n°2, mes de Septiembre de 2020, 7° año básico “Maternidad y paternidad responsable”

OA 2: explicar la paternidad y maternidad responsable
Explicar los métodos de control de natalidad

Presentación del contenido

Paternidad y maternidad responsable

La edad reproductiva corresponde al período en el que una persona puede engendrar hijos.

En la pubertad la persona aún no está del todo preparada para asumir la maternidad o la paternidad. Esto se debe, principalmente, a que aún no ha desarrollado totalmente otras dimensiones de su personalidad. Ser padre o madre es un proceso consciente que implica velar por el desarrollo integral de los hijos, proporcionándoles el cariño y los cuidados necesarios para que crezcan y se desenvuelvan en la sociedad como personas íntegras. Por lo tanto, la maternidad y la paternidad deben asumirse responsablemente desde la gestación, pues en este período debe haber cuidados especiales para el beneficio tanto de la salud de la madre como del bebé.

Métodos de control de natalidad

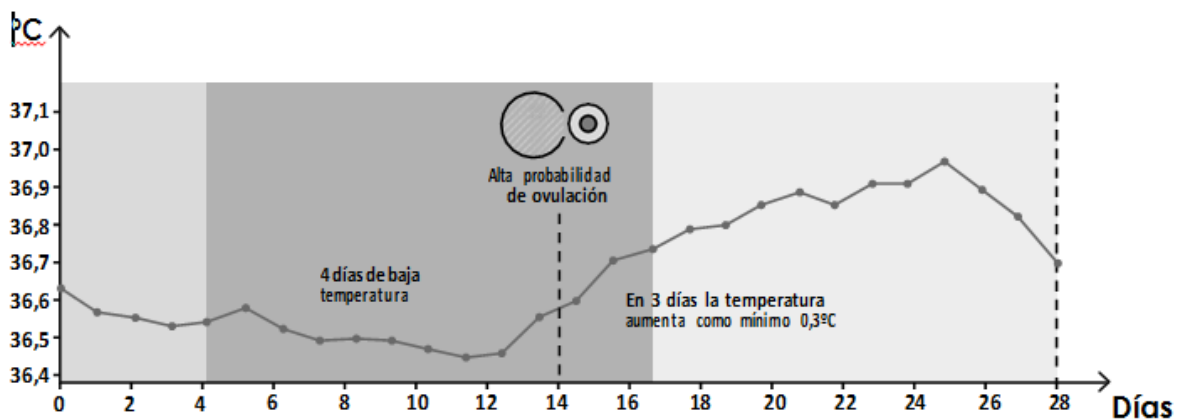
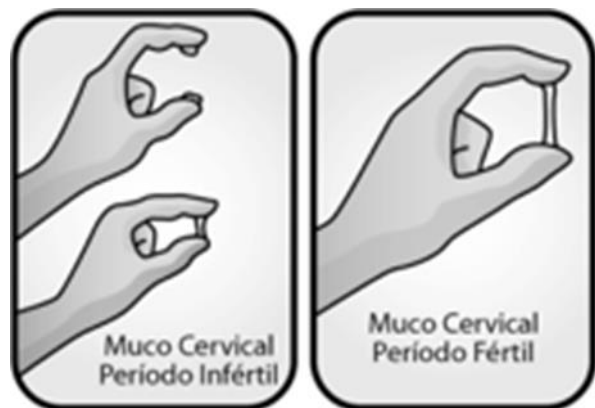


Métodos naturales



Calendario de días fértiles: consiste en evitar tener relaciones sexuales los días fértiles del ciclo menstrual determinados a partir del primer día de menstruación.

Billings: consiste en identificar los días fértiles a partir del moco cervical, mucosidad secretada por el útero que cambia su viscosidad durante el ciclo menstrual. En los días fértiles el moco es más líquido, elástico y transparente, mientras que los días infértiles es más denso, pegajosos y opaco.



Temperatura basal: consiste en determinar el día de ovulación, a partir del aumento de la temperatura basal (temperatura medida en reposo), y así identificar los días fértiles.

Métodos artificiales

Método	Descripción
De barrera	<p>Preservativo masculino: recubrimiento de látex con el que se cubre totalmente el pene antes del acto sexual. De esta manera, se impide que el líquido seminal ingrese a la vagina, puesto que los espermatozoides son retenidos. Este método, además, ayuda a prevenir algunas ITS, como el VIH y sida.</p> <p>Diafragma: dispositivo de látex con forma de aro que se ubica al interior de la vagina, en el inicio del cuello del útero. Evita que los espermatozoides avancen hacia el encuentro con el ovocito. No previene el contagio de las ITS.</p>
Químico	Compuestos, llamados espermicidas, que inactivan o matan a los espermatozoides. Pueden ser aplicados directamente en el tracto genital femenino, o bien en dispositivos como el diafragma y el preservativo masculino. No previenen el contagio de las ITS.
Hormonal	El método hormonal más habitual es la píldora anticonceptiva, la cual está elaborada con hormonas sintéticas que inhiben la maduración folicular y la ovulación. No previene el contagio de las ITS.
Dispositivo intrauterino (DIU)	Dispositivo que se ubica al interior de la cavidad uterina, donde provoca una alteración de su microclima, lo que dificulta la fecundación.
Parcialmente irreversible	<p>Ligadura de oviductos en la mujer: cirugía que permite impedir el encuentro entre el ovocito y el espermatozoide.</p> <p>Vasectomía en el hombre: cirugía que consiste en ligar los conductos deferentes. De esta forma, el semen ya no contiene espermatozoides.</p>

***observa el video preparado por la profesora.**

Práctica guiada:

1. ¿Conoces el nombre de algún método de control de natalidad?, ¿sabes en qué consiste?

Practica independiente

1. Lee y analiza las páginas de tu texto 166, 167, 168, 169, 170 y 171.
2. Desarrolla la actividad de la página 134 y 135 del cuadernillo de trabajo.
3. Observa el video Maternidad y Paternidad en la Adolescencia
<https://www.youtube.com/watch?v=RRppXmQWjJI>

4. Responde en tu cuaderno

- a. Escribe la postura de tu grupo frente a la paternidad y maternidad responsable, y la prevención de la gestación de un nuevo individuo, a partir del uso de algún método anticonceptivo.

- b. En relación a los métodos naturales, completa la tabla

	¿Cómo funciona cada método?	¿Cuándo una persona debe evitar tener relaciones sexuales?
Calendario		
Billing		
Temperatura		

- c. Discute las ventajas y desventajas de los métodos naturales.

- d. Completa la tabla en relación a la información de los métodos artificiales.

Método	Qué es?	Cómo funciona?	Cómo se usa?
Condón / diafragma			
Dispositivo intrauterino			
Espermicida			
Pastillas anticonceptivas			
Ligadura de trompas			
Vasectomías			

- e. Menciona las ventajas y desventajas de los métodos artificiales

Cierre:

1. Señala todo lo que aprendiste en esta clase.

Recuerda realizar consultas de las actividades a profeyenciencias@gmail.com