

Número de Clases	Objetivo de aprendizaje priorizado	Presentación de la información	Práctica guiada	Práctica independiente	Recursos
1	OA 1: Demostrar control en la ejecución de las habilidades motrices básicas de locomoción y estabilidad en diferentes direcciones.	<ul style="list-style-type: none"> Ver video demostrativo orientado a fiestas patrias (zona centro): baile “cueca la consentida”; el cual presenta una secuencia coreográfica combinando diversos movimientos corporales, que van orientados a practicar actividades físicas en forma segura en un enfoque de vida saludable. Actividad: él o la estudiante deberá observar la secuencia coreográfica de baile “cueca la consentida” que consta de 3 pasos básicos para la creación de una secuencia coreográfica compuesta por 8 etapas en el baile tradicional de la cueca chilena. Pasos básicos: floreo (desplazamientos laterales o media luna), escobillado (imitación escobillado en suelo) y zapateo (2 golpes con cada pie en el suelo). Etapas de la cueca: paseo, vuelta inicial, media luna, cambio de lugar, escobillado, cambio de lugar, zapateo y vuelta final. 	<ul style="list-style-type: none"> Él o la estudiante volverá a observar el video en el cual la profesora Alejandra demostrará y realizará la secuencia coreográfica de fiestas patrias, señalando primero los 3 pasos básicos de este baile (evaluados) para la construcción de las 8 etapas de la cueca como secuencia coreográfica completa. 	<ul style="list-style-type: none"> Él o la estudiante tendrá que memorizar la secuencia coreográfica con la ayuda de un adulto sin apoyo del video realizado por la profesora Alejandra. Él o la estudiante tendrá que ejecutar la secuencia coreográfica con apoyode la música, y un adulto grabar de manera continua esta coreografía, al menos con 1 minuto de grabación(debiendorealizar al menos los 3 pasos básicos de la cueca). Enviar la evidencia a la profesora Alejandra por vía wasap. El niño o niña al momento de grabarse, deberá estar con ropa deportiva o buzo del colegio si lo tuviese. Y zapatillas Al comienzo de su grabación no olvide mencionar: nombre, apellido y curso. 	<p>1 pañuelo.</p> <p>La música se enviará con anticipación al grupo curso vía wasap.</p>

Contacto profesora Alejandra Ahumada (Ed. física y salud)

Wasap: +56934918137 Mail: alejandra.v.aj@hotmail.com Horario atención y conexión: lunes y jueves de 15:00 a 17:30 horas.