



Asignatura de religión, 5° y 6° básico

La afectividad

Objetivo de la clase:

Describir la dimensión afectiva del ser humano.

Presentación del tema:

La dimensión afectiva de la persona es mucho más que las emociones y los sentimientos, porque esta dimensión no solo tiene que ver con lo que yo siento, sino que también tiene que ver con las relaciones entre las personas, cuando compartimos, jugamos, conversamos con otras personas podemos hacerlas sentir bien o mal a la otra persona. Por lo mismo, en esta clase conoceremos bien cuál es la dimensión afectiva de las personas.



Práctica guiada:

Responde estas preguntas en tu cuaderno antes de continuar con clase:

- Con tus palabras, explica qué es la dimensión afectiva de la persona
- ¿cuál es la diferencia entre un sentimiento y una emoción?

Debemos saber que la parte afectiva que tenemos todos es una capacidad que nos invita a sentir y a vincularnos. La dimensión afectiva es la posibilidad de relacionarnos con nosotros mismos (como nos sentimos, nuestros gustos), la posibilidad de sentir y relacionarnos con los demás y el entorno. La dimensión afectiva está compuesta por los sentimientos, las emociones y los afectos. Su importancia es que debemos conocer y controlar nuestra dimensión afectiva (no oprimirla) para poder hacernos bien, ya que muchas veces los sentimientos, por ejemplo, pueden herirnos o herir a otros.

Las emociones son efusivas y volcánicas, es decir, son reacciones a circunstancias que nos hace sentir emociones. En otras palabras, la emoción es lo primero que sentimos ante una situación, pero como es la primera reacción que tenemos, la



Asignatura de religión, 5° y 6° básico

emoción es corta y se va rápido del cuerpo. Por otra parte, Los sentimientos es un estado de ánimo que tenemos las personas, es la racionalización de la emoción, es decir, la emoción que sentimos y la pensamos nos hace tomar una postura y esa postura se llama sentimiento. Pondré un ejemplo para que quede claro: Si alguien te dice que ya no quiere ser tu amigo te puedes sentir triste (emoción) pero luego con el tiempo pensando la situación puede surgir en ti miedo a no tener amigos (sentimiento)

Las emociones y sentimientos son importantes saberlos ya que esto nos lleva a actuar de cierta forma, por lo mismo debemos controlarlos y ocuparlos a nuestro favor. La emociones y sentimientos son muchos, pero los más conocidos son: alegría, tristeza, miedo, asco e ira y estos nos sirven para saber como actuar en un momento determinado, por ejemplo, sentir miedo es una señal de que quizás debo irme de donde estoy.

Práctica independiente:

Actividad:

1. Responde en tu cuaderno: Describe la dimensión afectiva del ser humano (emociones y sentimientos)
2. Realiza y crea una expresión artística (puede ser dibujo, fotografía, cuento, comics, poemas, una canción, etc) que represente la dimensión afectiva del ser humano.

(Recuerda enviarme la tarea con nombre y curso a mi correo: dcasas@uc.cl)