

Evaluación formativa VI

Nombre: _____ Puntaje total: 10 pts.

OA 4: Describir la importancia de las plantas para los seres vivos, el ser humano y el medioambiente.

OA 6: Clasificar los alimentos, distinguiendo sus efectos sobre la salud, y proponer hábitos alimenticios saludables.

La siguiente evaluación tiene como objetivo monitorear tu proceso de aprendizaje, es decir, verificar lo que has aprendido durante las últimas semanas.

Esta evaluación deberá ser entregada el día 11/11 al correo: monicaortega.piq@gmail.com

“Recuerda revisar tus guías y texto de estudio antes de realizar esta evaluación”

Lee atentamente cada pregunta y marca con una **X** la alternativa correcta.

1. ¿Qué importancia cumple la **hierba** para la vicuña de la imagen?

- A. Es su refugio.
- B. Le entrega aire.
- C. Le da protección.
- D. Le entrega alimento.



2. ¿Cuál de las siguientes situaciones representa una medida de preservación de las plantas?



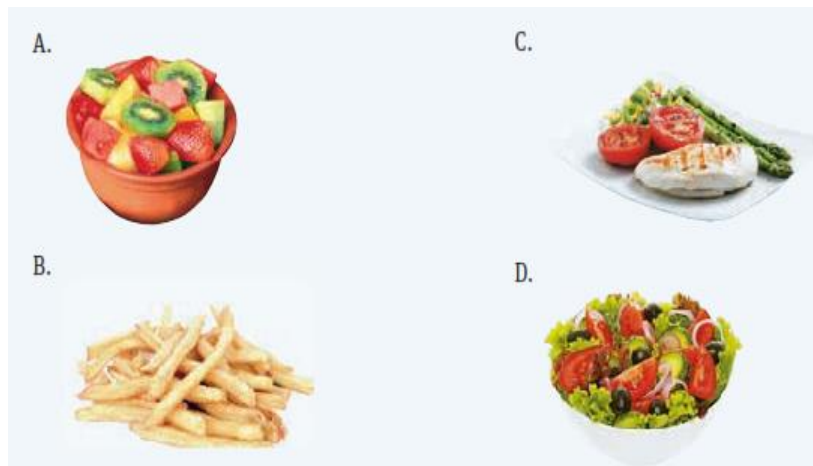
3. ¿Cuál de las siguientes relaciones planta–uso medicinal es correcta?

- A. Ruda – malestares respiratorios.
- B. Manzanilla – dolores estomacales.
- C. Eucalipto – cicatrización de heridas.
- D. Aloe vera – tratamiento de pediculosis.

4. ¿Cuál de las siguientes plantas cultivarías en la Zona Norte de nuestro país?

- A. Espino.
- B. Arrayán.
- C. Copihue.
- D. Cactus candelabro.

5. ¿Cuál de las siguientes comidas representa una comida **poco saludable**?



6. Bernardo solo comía tres veces al día. En estas comidas consumía alimentos bajos en calorías y sin grasas, por lo que comenzó a sentirse desanimado y, además, tenía un retraso en su crecimiento. Estas características, ¿a qué tipo de enfermedad causada por una mala alimentación corresponde?

- A. Cólera.
- B. Obesidad.
- C. Sobrepeso.
- D. Desnutrición.

7. ¿Cuál de las siguientes indicaciones es una buena propuesta para llevar hábitos alimenticios saludables?
- A. Tomar desayuno todos los días.
 - B. Ingerir tres o cuatro panes al día.
 - C. Comer legumbres una vez al mes.
 - D. Ingerir solo verduras, cocidas o crudas, durante el día.
8. La mamá de Javier quiere comprar productos enlatados en el supermercado: ¿cuál de las siguientes acciones le recomendarías?
- A. Sacar uno que esté refrigerado.
 - B. Revisar que tenga una tapa fácil de abrir.
 - C. Revisar que la lata no esté abollada.
 - D. Observar si trae información nutricional.
9. ¿Cuál de las siguientes acciones representa contaminación cruzada?
- A. Desinfectar los mesones donde se cocinará.
 - B. Cortar carne y verdura en la misma tabla.
 - C. Cocer completamente los alimentos.
 - D. Lavar las frutas y verduras.
10. ¿Cuál de las siguientes acciones relacionadas con el cuidado de la salud está realizando la niña?



- A. Evitar la contaminación cruzada de alimentos.
- B. Evitar consumir alimentos altos en sodio y azúcar.
- C. Evitar contraer enfermedades por alimentos contaminados.
- D. Evitar contraer enfermedades por el consumo de alimentos vencidos.